4/20(土)▼4/22(月)

そろそろ食べたいお手軽な初夏の味！

さっぱりメニュー始めませんか？

薬味たっぷり！カツオのたたき丼

Kurashiru ▲レシピはコチラ

※掲載写真はイメージです

〈茨城県産〉ミスト大葉 1袋 本体価格 98円（税込105.84円）

〈熊本県産〉根生姜 大袋 1袋 本体価格 198円（税込213.84円）

〈高知県産〉みょうが 1パック 本体価格 128円（税込138.24円）

薬味と食べるかつおたたき 8切 1パック 本体価格 380円（税込410.40円）

一本釣りかつお赤身（解凍）スライス 100gあたり 本体価格 178円（税込192.24円）

豚しゃぶ肉でさっぱり塩しょうが焼き

Kurashiru ▲レシピはコチラ

〈カナダ産〉豚ロース超うす切り 100gあたり 本体価格 98円（税込105.84円）

4/21(日)限り 〈佐賀県産他〉新玉ねぎ 1個 本体価格 48円（税込51.84円）

〈群馬県産他〉長ねぎ 1本 本体価格 78円（税込84.24円）

アクシアル だし香るぽん酢 360mℓ 本体価格 128円（税込138.24円）

〈アメリカ産〉牛バラカルビ焼肉用 100gあたり 本体価格 258円（税込278.64円）

さっぱりとおろしぽん酢で

サラダチキンでお手軽棒々鶏

アクシアル サラダチキン 各種1パック 本体価格 188円（税込203.04円）

味の素 CookDo 棒棒鶏用 100ℓ 本体価格 148円（税込159.84円）

CGC ドレッシング（和風・ごま） 380mℓ 各 本体価格 258円（税込278.64円）

ポッカサッポロ ポッカレモン100 70mℓ 本体価格 138円（税込149.04円）

アクシアル サラダセット各種 取り揃え中

アクシアル 冷し中華 120g×2 1袋 本体価格 158円（税込170.64円）

ごま油香る本醸造醤油使用のスープ入り

もちもち麺のまろやか醤油仕立て

米粉入りのもちもち食感の麺とまろやかな酸味の本醸造醤油使用スープ入。

フードリエ 麺好亭 キザミパム 38g 1袋 本体価格 98円（税込105.84円）

マルちゃん 錦糸たまご 15g 1袋 本体価格 98円（税込105.84円）

アクシアル 紅しょうが 60g 1パック 本体価格 98円（税込105.84円）

アクシアル サラダかまぼこ 12本 1パック 本体価格 98円（税込105.84円）

正蒲鉾 サラダスティック（瀬戸内レモン風味） 70g 1袋 本体価格 98円（税込105.84円）

初夏のスタミナチャージ!!

4/23(火)はしじみの日 うなぎと一緒に！

〈鹿児島県産〉うなぎ長蒲焼（真空） 1尾 1パック 本体価格 1,980円（税込2,138.40円）

※天候などの影響により、水揚げのない場合はご容赦下さい。

〈国産〉活しじみ 100gあたり 本体価格 128円（税込138.24円）

〈中国産〉うなぎ蒲焼特大ハーフカット（真空） 1パック 本体価格 880円（税込950.40円）

永谷園 松茸の味お吸いもの 4袋入 / はま吸い はまぐりの味 3袋入 各 本体価格 98円（税込105.84円）

スパイス焼肉 スパイス★焼肉（鶏もも肉・解凍） 100gあたり 本体価格 98円（税込105.84円）

〈オーストラリア産〉牛ももブロック 100gあたり 本体価格 188円（税込203.04円）

高崎ハム 旨みプレミアムロースハム / 旨みプレミアムベーコン 1パック 各 本体価格 258円（税込278.64円）

日本ハム シャウエッセン 2巻 1束 本体価格 378円（税込408.24円）

惣菜

うどんセット 各種 1パック 本体価格 388円（税込419.04円）

バリバリ食べるおつまみキャベツ（大） 1パック 本体価格 198円（税込213.84円）

こだわりざる蕎麦 1パック 本体価格 358円（税込386.64円）

柔らかサク旨ひれかつ 5枚 1パック 本体価格 388円（税込419.04円）

香味だれの油淋鶏 1パック 本体価格 388円（税込419.04円）

CGC そうめん ひやむぎ 100g×5 各 本体価格 188円（税込203.04円）

峠そば 400g 本体価格 228円（税込246.24円）

アクシアル だし香るつゆ 500mℓ 本体価格 198円（税込213.84円）

アクシアル 有明海産きざみのり 8g 本体価格 128円（税込138.24円）

相模屋 おだしやっこ 各種 1セット 1パック 本体価格 158円（税込170.64円）

よりどり2点 300円（税込324.00円）

市川食品 3連ところてん 100g×3個 1パック 本体価格 188円（税込203.04円）

アクシアル いろいろ使えるまろやか酢 500mℓ 本体価格 158円（税込170.64円）

中華風サラダにも

4/20(土)・4/21(日)限り 中とろ入りにぎり寿司セット（みやこ） 18貫 1パック 本体価格 1,480円（税込1,598.40円）

活〆穴子入りにぎり寿司セット 8貫 1パック 本体価格 780円（税込842.40円）

〈熊本県産〉大玉すいかスライスカット 1パック 本体価格 350円（税込378.00円）

ブロックカット 1パック 本体価格 398円（税込429.84円）

本まぐろ中とろ赤身（養殖・解凍）お造り 12切 1舟 本体価格 980円（税込1,058.40円）

〈台湾産〉台湾パイン 1本 本体価格 580円（税込626.40円）

〈鹿児島県産〉紅甘夏 4個 1袋 本体価格 480円（税込518.40円）

中とろ入りちょい盛り刺身 1舟 本体価格 798円（税込861.84円）

ばちまぐろ赤身鉄火巻 2本分 1パック 本体価格 480円（税込518.40円）

1/2カット 本体価格 298円（税込321.84円）

〈メキシコ産〉有機栽培バナナ 1袋 本体価格 198円（税込213.84円）

FRESSAY BAKERY

ハムときゅうりのカスクート

「カスクート」とは、フランス語で軽食を意味するバリ生まれのサンドイッチ。

美味しさと人気の秘密 店内手作りミニフランスパンにカシマヨネーズ、ロースハム、きゅうりをサンド。シンプルな組み合わせが美味しさと人気の秘密です。

ハムときゅうりのカスクート 1個 本体価格 270円（税込291.60円）

4/20(土)限り 〈岐阜県産〉とんかつまい泉 数量限定 ヒレかつサンド 3切 本体価格 420円（税込453.60円）

極・コク旨牛カレーパン 1個 本体価格 180円（税込194.40円）

まろやかポークカレーパン 本体価格 140円（税込151.20円）

駅弁・有名弁当まつり

4/21(日)限り 数量限定

富山駅 ますのすし 1個 本体価格 1,667円（税込1,800.36円）

仙台駅 網焼き牛たん弁当 1個 本体価格 1,186円（税込1,280.88円）

旭川駅 蝦夷わっぱ（ミックス） 1個 本体価格 1,195円（税込1,290.60円）

小淵沢駅 そば屋の天むす 1個 本体価格 787円（税込849.96円）

加賀温泉駅 加賀名産 柿の葉すし 1個 本体価格 1,019円（税込1,100.52円）

西明石駅 ひっぱりだこ飯 1個 本体価格 1,204円（税込1,300.32円）

新神戸駅 神戸のステーキ弁当 1個 本体価格 1,204円（税込1,300.32円）

【こちらの店舗ではお取り扱いございません】田谷店・石原店・藤岡店・境南店・篭原店・鬼石店・桐生南店・阿久津店・沼田店・富岡店・大泉店・板倉店

FRESSAY 掲載の商品写真はイメージとなります。チラシ規格数量と写真は異なる場合もありますのでご了承ください。チラシ掲載売価について、商品ごとに「本体価格」と「税込価格」を併記しています。 Axial RETAILING アクシアル リテイリング フレッセイ

土曜・日曜はフレッセイアプリクーポンご提示でポイント3倍

ダウンロードはこちらから ※アプリクーポンはお会計後のご提示の場合は無効となります。※現金お支払い は、お買上げ本体価格200円以上、クレジットカード・バーコード決済の支払いは本体価格400円以上で対象となります。

アプリからネットスーパーもご利用できます。

4/20(土)限り 毎週土曜日 子育て支援DAY 5%引

全国共通子育てカードまたはデジタル画面を会計前にご提示ください。 群馬県・埼玉県・栃木県のフレッセイ各店舗でご利用できます。 ※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

※写真はイメージです

〈岩手県または群馬県産〉健彩鶏もも肉 100gあたり 本体価格 78円（税込84.24円）

お1人様各1ケース限り

アサヒ 颯 620mℓ / 十六茶 630mℓ 各 本体価格 68円（税込各73.44円）

24本 1ケース 本体価格 各1,480円（税込各1,598.40円）

むきえび（養殖・解凍）大サイズ 230g 〈エクアドル産〉バナメイえび（養殖・解凍） 280g 〈ベトナム産〉濃旨。活〆サラダえび 150g 〈アルゼンチン産〉赤えび（解凍） 12尾 各1パック 本体価格 各500円（税込各540.00円）

大ばちまぐろ赤身（解凍） 100gあたり 本体価格 298円（税込321.84円）

〈栃木県産他〉いちご 1パック 本体価格 398円（税込429.84円）

〈群馬県産〉きゅうり 1本 本体価格 48円（税込51.84円）

3本 本体価格 128円（税込138.24円）

ヤマザキ イチゴスペシャル / バナナスペシャル / コーヒーサンドモカ 1個 本体価格 各98円（税込各105.84円）

お惣菜

彩り 中華弁当各種 1パック 本体価格 488円（税込527.04円）

4/21(日)限り お1人様合わせて3点限り

明星 チャルメララーメン（しょうゆ・バリカタ麺豚骨 / 宮崎辛麺）5食入 本体価格 各298円（税込各321.84円）

〈ニュージーランド産〉キウイフルーツ（サンゴールド） 1個 本体価格 98円（税込105.84円） 4個 本体価格 390円（税込421.20円）

フジパン 本仕込（5枚・6枚・8枚） 本体価格 各138円（税込各149.04円）

※天候などの影響により、水揚げのない場合はご容赦下さい。

天然ぶり切身 5切 / 生真たら（皮なし）切身 4切 / からすかれい切身 4切 / めかじき切身 4切 / 〈チリ原料〉極醸塩銀鮭（養殖）小切 5切 各1パック 本体価格 500均一円（税込540.00円）

〈栃木県産〉安心飼育牛（交雑牛）サーロインステーキ用 100gあたり 本体価格 680円（税込734.40円）

〈鹿児島県産〉新じゃが芋 本体価格 各48円（税込各51.84円）

〈佐賀県産他〉新玉ねぎ 1個

東ハト キャラメルコーン5P 95g / ポテコ5P（うましお味） 110g 1袋 各 本体価格 248円（税込各267.84円）

本まぐろ中とろ入りまぐろづくし（漬） 1パック 本体価格 1,280円（税込1,382.40円）

お惣菜

炭火焼鳥 5本 本体価格 598円（税込645.84円）

4/22(月)限り お1人様1点限り

キッコーマン デリシャスソース（中濃） 500mℓ 本体価格 158円（税込170.64円）

〈北海道産〉秋鮭（昆布漬）切身 1切あたり 本体価格 98円（税込105.84円）

フジパン スナックサンド（ピーナツ / ツナ&マヨ / タマゴ）1袋 各 本体価格 98円（税込105.84円）

〈徳島県産他〉ブロッコリー 1個 本体価格 138円（税込149.04円）

〈アメリカ産〉ミネオラタンジェロ 5個 1袋 本体価格 398円（税込429.84円）

ヤマザキ クリームたっぷりシュークリーム / クリームたっぷりチョコケーキサンド / クリームたっぷりシフォンサンド 1個 各 本体価格 168円（税込181.44円）

サーモン食べ比べにぎり寿司セット 8貫 1パック 本体価格 598円（税込645.84円）

お惣菜

エビがゴロゴロえびプリかつ 4切 1パック 本体価格 388円（税込419.04円）

4/20(土)▼4/21(日)2日間限り

ヤマザキ クリームinもっち（チョコ&抹茶）牛乳パン（ホイップクリーム）4個入 各 本体価格 258円（税込278.64円）

雪印メグミルク アジア茶房 濃厚とろける杏仁豆腐 / アジア茶房 濃香あふれるマンゴープリン 140g 各 本体価格 108円（税込116.64円）

紀文 厚焼き笹かま各種 100g 1パック 本体価格 178円（税込192.24円）

関口漬物 ビリ辛きゅうり 150g 1袋 / にんにくたっぷり白菜キムチ 200g 1パック 各 本体価格 188円（税込203.04円）

ロッテゼロ企画

新商品 ロッテゼロ シュガーフリービスケット（バター・ショコラ）11枚 各 本体価格 198円（税込213.84円）

ロッテゼロ ミルクキャンディ袋 50g 本体価格 178円（税込192.24円）

ロッテゼロ チョコレート袋 84g 本体価格 318円（税込343.44円）

カルビー ピザポテト / 明太マヨ風味 57g ピザポテト 60g 各 本体価格 118円（税込127.44円）

亀田 まがりせんべい 16枚 / ぽたぽた焼 20枚 各 本体価格 148円（税込159.84円）

亀田のつまみ種 120g / 亀田の海苔ピーバック 85g 各 本体価格 198円（税込213.84円）

舞風コンクール1位獲得！

近藤酒造 赤城山 純米吟醸 舞風 720mℓ 本体価格 1,200円（税込1,320.00円）

限定新発売

サントリー サントリー生ビール 350mℓ×6缶 本体価格 909円（税込999.90円）

サントリー群馬ビール工場発!! 6缶パック購入で20ポイントプレゼント ※同一容量パラ6缶同時購買時も適応

※詳しくは売り場にてご確認ください。

宮城県 JAいしのまき産 ササニシキ 5kg 本体価格 1,780円（税込1,922.40円）

エルモア 強力吸収キッチンタオル 4ロール 本体価格 168円（税込184.80円）

サントリー トリス CLASSIC 700mℓ 本体価格 649円（税込713.90円）

キリン グリーンズフリー 350mℓ×6缶 本体価格 599円（税込646.92円）

サントリー 金麦 金麦糖質オフ 350mℓ×6缶 / 500mℓ×6缶 各 本体価格 748円（税込822.80円） / 1,068円（税込1,174.80円）

花王 ワイドハイター EXパワー 詰替用 1個 本体価格 188円（税込206.80円）

CGC 無添加ラップ 15cm×50m 本体価格 98円（税込107.80円） / 22cm×50m 本体価格 108円（税込118.80円） / 30cm×50m 本体価格 118円（税込129.80円）

4/20(土)▼4/22(月) お買得品！

明治 おいしい牛乳 900mℓ 本体価格 248円（税込267.84円）

アサヒ カルピス / カルピス（糖質60%オフ 完熟白桃・完熟白桃） 470mℓ 各 本体価格 258円（税込278.64円）

明治 ブルガリアヨーグルトB81（プレーン 脂肪0プレーン）400g 本体価格 138円（税込149.04円）

明治 ブルガリアヨーグルト（朝のフルーツミックス / ブルーベリーミックス / いちご・アロエ）4個入 各 本体価格 168円（税込181.44円）

オハヨー おいしい杏仁豆腐 4個入 本体価格 198円（税込213.84円）

※掲載商品は「ご紹介価格」も含みます。※広告商品が万一売切れの節はご容赦下さい。又、商品によっては数量を限定させていただく場合もございます。※掲載の商品写真はイメージとなります。チラシ規格数量と写真は異なる場合もありますのでご了承ください。※チラシ掲載売価について、商品ごとに「本体価格」と「税込価格」を併記しています。