

お肉たっぷり カレー

※掲載写真はイメージです

〈栃木県産〉
安心飼育牛
(交雑牛)
切落とし
100gあたり

本体価格 **358円**
(税込 386.64円)

〈国産〉豚バラ
うす切り・ブロック肉
100gあたり

本体価格 **198円**
(税込 213.84円)

〈岩手県産〉
健彩鶏もも肉角切り
100gあたり

本体価格 **148円**
(税込 159.84円)

高崎ハム
旨みプレミアム各種
よりどり2パック
1パック

本体価格 **298円**
(税込 321.84円)

高崎ハム
上州豚肉使用
あらびき
ポークウィンナー
2巻1袋

本体価格 **580円**
(税込 626.40円)

高崎ハム
上州豚肉使用
あらびき
ポークウィンナー
2巻1袋

本体価格 **298円**
(税込 321.84円)

まだまだ暑いぞ! 残暑を乗り切る!

カレーフェア

8/22(土) 8/24(日)

※写真はイメージです

夏野菜とも相性抜群
牛豚合挽肉
100gあたり

本体価格 **128円**
(税込 138.24円)

キーマカレー

カゴメ
基本の
トマト
ソース
295g

本体価格 **188円**
(税込 203.04円)

カゴメ
基本の
トマト
ソース
500g

本体価格 **218円**
(税込 235.44円)

キーマカレー

ハウス
ジャワカレー
中辛 176g

本体価格 **298円**
(税込 321.84円)

ハウス
ジャワカレー
(中辛・辛口/
185g
スパイシー
ブレンド/191g)

本体価格 **298円**
(税込 321.84円)

〈青森県産〉
蒸しベビー帆立貝
(生食用) 100gあたり

本体価格 **298円**
(税込 321.84円)

〈インド産〉
大粒むきえび
(養殖/解凍)
100gあたり

本体価格 **258円**
(税込 278.64円)

〈富山県産〉
アクシアル
カット
ぶなしめじ
1袋

本体価格 **98円**
(税込 105.84円)

〈岩手県産〉
健彩鶏もも肉角切り
100gあたり

本体価格 **148円**
(税込 159.84円)

高崎ハム
旨みプレミアム各種
よりどり2パック
1パック

本体価格 **298円**
(税込 321.84円)

高崎ハム
上州豚肉使用
あらびき
ポークウィンナー
2巻1袋

本体価格 **580円**
(税込 626.40円)

高崎ハム
上州豚肉使用
あらびき
ポークウィンナー
2巻1袋

本体価格 **298円**
(税込 321.84円)

お1家族様
2袋限り

新産
新産産こしかり
5kg 1袋

本体価格 **2,880円**
(税込 3,110.40円)

2袋

本体価格 **5,680円**
(税込 6,134.40円)

〈北海道産〉
玉ねぎ
3個 1袋

本体価格 **198円**
(税込 213.84円)

じゃがいも
3~4個 1袋

本体価格 **198円**
(税込 213.84円)

おいしい人参
3~4本 1袋

本体価格 **198円**
(税込 213.84円)

お惣菜

※掲載写真はイメージです

あぶり旨みチキンの
贅沢バタチキカレー
1パック

本体価格 **490円**
(税込 529.20円)

カレー
焼きビーフン
1パック

本体価格 **298円**
(税込 321.84円)

大きなあぶり旨みチキン
3本
1パック

本体価格 **490円**
(税込 529.20円)

柔らかなローズ
とんかつ
1枚

本体価格 **388円**
(税込 419.04円)

たっぷりキャベツの
メンチカツ
2個
1パック

本体価格 **350円**
(税込 378.00円)

たンドリーチキン
カレー
1パック

本体価格 **490円**
(税込 529.20円)

BAKERY

※掲載写真はイメージです

10種スライス仕込み 極旨
ビーフカレーパン

胚芽とカレー粉入りの生地、
たまねぎ、にんじん、じゃがいも
入りの10種スライスを使用した
ビーフカレーを包みました。

1個

本体価格 **190円**
(税込 205.20円)

まろやか
ポーク
カレーパン
1個

本体価格 **160円**
(税込 172.80円)

マルゲリータ
ピザ
1パック

本体価格 **598円**
(税込 645.84円)

週末のごちそう

※掲載写真はイメージです

〈静岡県産〉
姫うなぎ長蒲焼き
1尾
1パック

本体価格 **1,980円**
(税込 2,138.40円)

5種の
まぐろづくし
寿司
1パック

本体価格 **980円**
(税込 1,058.40円)

本まぐろ中とろ入り
にぎり寿司(彩)
18貫 1パック

本体価格 **1,680円**
(税込 1,814.40円)

大ばちまぐろ赤身入
お刺身盛合せ
5点盛 1パック

本体価格 **1,280円**
(税込 1,382.40円)

大ばちまぐろ赤身(解凍)
お造り 9切 1パック

本体価格 **798円**
(税込 861.84円)

アキシャル
焼鮭ほぐし
1瓶

本体価格 **398円**
(税込 429.84円)

2瓶

本体価格 **780円**
(税込 842.40円)

お惣菜

※掲載写真はイメージです

旨味が濃いアトランティックサーモンを
ほぐし、淡路島の海塩で仕上げました。

アキシャル
焼鮭ほぐし
1瓶

本体価格 **398円**
(税込 429.84円)

2瓶

本体価格 **780円**
(税込 842.40円)

お惣菜

※掲載写真はイメージです

とんかつまい泉
ヒレかつサンド
3切

本体価格 **450円**
(税込 486.00円)

〈長野県産〉
桃 2個 1パック

本体価格 **798円**
(税込 861.84円)

〈ペルー産〉
アボカド 1個

本体価格 **158円**
(税込 170.64円)

〈フィリピン産〉
バナナ(ちいバナ)
1袋

本体価格 **198円**
(税込 213.84円)

お惣菜

※掲載写真はイメージです

明治
果汁グミ
ぶどう
54g

本体価格 **108円**
(税込 116.64円)

味覚糖
コロロ
グレープ
48g

本体価格 **108円**
(税込 116.64円)

フルフル
フルーツ
グミ
グレープ
50g

本体価格 **98円**
(税込 105.84円)

カシロ
ピューレ
グミ
グレープ
56g

本体価格 **138円**
(税込 149.04円)

ロッテ
爽
アイス
マスカル
185ml

本体価格 **158円**
(税込 170.64円)

赤城乳業
大人な
ガリガリ君
もぎたて
ぶどう
100ml

本体価格 **98円**
(税込 105.84円)

アイスの実
ぶどうマスカル
84ml

本体価格 **88円**
(税込 95.04円)

お惣菜

※掲載写真はイメージです

秋味
350ml

本体価格 **188円**
(税込 206.80円)

500ml

本体価格 **255円**
(税込 280.50円)

秋味
350ml

本体価格 **1,058円**
(税込 1,163.80円)

500ml

本体価格 **1,398円**
(税込 1,537.80円)

限定新発売
サントリー
金麦
金麦糖質オフ
350ml×24缶 1ケース

本体価格 **3,030円**
(税込 3,333.00円)

8/22 土 限り
子育て支援DAY
5%引き
土曜日はポイント3倍

フレッセイアプリクーポンご提示で
 アプリからネットスーパーも
 ご利用できます。

※詳しくは
 店内のスタッフまで
 ください。

全館共通子育てカードまたはデジタル画面を会計前にご提示ください。
 ※群馬県・埼玉県・栃木県のフレッセイ各店舗でご利用できます。

タンクロープは
 100円以上のご利用で
 無料です。



お1人様合わせて12本限り



甘さひかえめ
瓶コーヒ

NESCAFE
Excella

ネスレ
エクセラ ボトルコーヒ

(甘さひかえめ・無糖・ゼロ)

900ml 1本

本体価格
各 **98** 円

(税込 各 105.84円)



無糖
瓶コーヒ

NESCAFE
Excella

ネスレ
エクセラ ボトルコーヒ

(甘さひかえめ・無糖・ゼロ)

900ml 1本

本体価格
各 **98** 円

(税込 各 105.84円)



ゼロ
瓶コーヒ

NESCAFE
Excella

ネスレ
エクセラ ボトルコーヒ

(甘さひかえめ・無糖・ゼロ)

900ml 1本

本体価格
各 **98** 円

(税込 各 105.84円)



12年連続 売上 No.1

いちばみ売れてる
おしんこ。

900ml×12本 1ケース

本体価格
各 **1,176** 円

(税込 各 1,270.08円)

〈長野県産〉
シナノリップりんご

1個

本体価格
198 円

(税込 213.84円)

※写真はイメージです

〈栃木県産〉
安心飼育牛
(交雑牛)
焼肉用盛合せ

100gあたり

本体価格
498 円

(税込 537.84円)





鉄火まぐろ切落し・旨濃!鉄火ねぎとろ各種 1パック

よりどり 2パック

598円 (税645.84円)

1,000円 (税1,080.00円)



トラウトサーモン(養殖/解凍) 冊 100gあたり スライス 100gあたり

358円 (税386.64円)

398円 (税429.84円)



塩銀鮭 旨濃切身 (養殖) 100gあたり

228円 (税246.24円)

※写真はイメージです



〈北海道産他〉
桃吉とまと
3~4個
1パック

398円
(税別429.84円)



はぐじ サラダチキン
グリーン
はぐじ サラダチキン
グリーン
GGO
サラダチキン
(グリーン・ハーブ・ブラックベッパー)
125g 1袋
はぐじ サラダチキン
100g 1袋

188円
(税別203.04円)



Calbee
ワキsaburo
ビーコンソメ味
カルビー
ワキsaburo
(ビーコンソメ味
ブラックベッパー味
うましお味) 45g

58円
(税別62.64円)



Calbee
ワキsaburo
ブラックベッパー味
Calbee
ワキsaburo
うましお味
フジハル
生ぶれっと
(4枚入・5枚入
6枚入)

178円
(税別192.24円)

8/23 日曜日 限り **日曜日は終日** **フレッシュポイント 3倍**
*現金お支払いには、お買上げ本体価格200円以上、クレジットカード・バーコード決済の支払いは本体価格400円以上で対象となります。 **アプリもご利用OK**

本日 大安

お1人様
合わせて3点限り

※写真はいメージです



本体価格
各 198円
(税込 各 213.84円)

※写真はいメージです

〈岩手県産〉
健彩鶏
むね肉
100gあたり
78円
(税込 84.24円)

〈国産〉
豚切落とし
(もも・肩・バラ)
100gあたり
108円
(税込 116.64円)

※写真はイメージです



縞ほっけ開き
1枚

本体価格 **380**円
(税込410.40円)

3枚

本体価格 **1,000**円
(税込1,080.00円)



みまこ

国産生薑をたくさん使った
もちもち皮の餃子

国産豚肉を使ったもちもち皮の
肉餃子

14個入 1パック

本体価格 各 **248**円
(税込267.84円)



ヤマザキ

イチゴスペシャルミニ

北海道チーズ蒸しケーキミニ

4個入

ミニスナック

ゴールドmini

3個入

本体価格 各 **168**円
(税込181.44円)

8/24 月 限り

お1人様合わせて12個限り



サンヨー食品

サッポロ一番

カップスター

(醤油・味噌・旨塩
ほたて塩味・鶏天そば
カレーうどん) 1個

本体価格

98円

各

(税込 各 **105.84**円)

※写真はイメージです

〈群馬県産〉

レタス

1個

本体価格

108円

(税込 **116.64**円)

※写真はイメージです

〈栃木県産他〉

幸水梨(大玉)

1個

本体価格

299円

(税込 **322.92**円)

2個
1パック

本体価格

598円

(税込 **645.84**円)

※写真はイメージです



〈中国産〉
うなぎ蒲焼
(串)

1串

本価格 298円
(税321.84円)

3串
1パック

本価格 880円
(税950.40円)

※写真はイメージです



極醸豚生味噌漬け
100g
あたり

本価格 128円
(税138.24円)

相模屋
よせ豆腐
枝豆腐風味よせ豆腐
300g
1パック

本価格 78円
(税84.24円)

※写真はイメージです

旨濃!鉄火ねぎとろ

100gあたり

358円

(税込386.64円)

※写真はイメージです

ヤマザキ

薄皮つぶんあんぱんぱんぱん

薄皮クリームパン

薄皮チョコパン

4個入

各 128円

(税込138.24円)

※写真はイメージです

お惣菜

チーズ入り白身魚の
磯辺
フライ

5個 1/パック

290円

(税込313.20円)

8/22(土) ▶ 8/24(月) 限り!

※掲載写真はイメージです

サラダえび
100gあたり

288円
(税311.04円)

極醸漬魚
各種
2切 1パック

450円
(税486.00円)

タノノ Bio
(プレーン加糖
砂糖不使用・脂肪0)
4個入 1パック

178円
(税192.24円)

タノノ Bio
(プレーン加糖
砂糖不使用・脂肪0)
4個入 1パック

178円
(税192.24円)

タノノ Bio
脂肪燃焼
プレーン
ヨーグルト
飲料
100g 1本

138円
(税149.76円)

マルちゃん焼そば
マルちゃん焼そば
お好みソース
3食入 1袋

188円
(税203.04円)

ヤマザキ
苺のショートケーキ
モンブラン
2個入 1パック

328円
(税354.24円)

メイトー
北海道かぼちゃプリン
3個入 1パック

178円
(税192.24円)

グリコ
カフェオーレ
たっぴりミルクの
カフェオーレ
180g 1本

108円
(税116.64円)

紀文
さつまいも
塩分25%
カット
5枚入 1袋

158円
(税170.64円)

亀田の柿の種
6袋詰 180g
亀田の柿の種
6袋詰
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

各 **228円** (税別246.24円)

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

各 **228円** (税別246.24円)

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

各 **228円** (税別246.24円)

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

カリスビシ食の種
柿の種
ニましお
カリスビシ食の種
柿の種
（わさび・減塩
梅しそ/164g
うましお/150g）

各 **228円** (税別246.24円)

広告売し期間

**2026年
8月22日(土)~8月24日(月)**

対象商品の一例です。

アサヒ十六茶 660ml(1本) 70円 (¥75.60)	アサヒ十六茶 660ml×24本(ケース) 1,680円 (¥1814.40)
アサヒ十六茶 2本1本 148円 (¥159.84)	アサヒ十六茶 2本×6本1ケース 888円 (¥959.04)

アサヒ
きゅっどと濃い十六茶
630ml(1本)
70円(¥75.60)

アサヒ きゅっどと濃い十六茶 630ml×24本(ケース) 1,680円 (¥1814.40)
--

falshy ゴクウ飲んで暑さを乗り切り!!
アサヒ飲料 お茶も飲んでもいい! キャンペーン

WEB応募要項企画

お会計1個ごとに、アサヒ飲料の対象商品300円(税込)**以上を消費し、合計金額**1,000円(税込)**以上の買い上げが応募条件です。*** ※抽選別サービスをご利用の場合、割引後の金額を適用させていただきます。

賞品
フレッセイ商品券
5,000円分
抽選で40名様

応募ステップ

- ① お会計1個ごとに、アサヒ飲料の対象商品**300円(税込)**以上を消費し、合計金額**1,000円(税込)**以上に購入ください。
- ② 専用コードに食料館レジプリンターより、**応用されるコードが発表された後※**
- ③ 一週間以内にアクセスしたとき、必要事項を入力の上、ご応募ください。

キャンペーン期間
2026年 8月1日(土)~9月30日(水)

対象商品
アサヒ十六茶各種

- ※一部の店舗で取り扱いのない商品もございます。
- *写真は対象商品の一例です。*商品はパッケージが変更になる場合がございます。

アサヒ十六茶
フレッシュオリジナル「ふれにゃんず」キャラクター

ふれにゃんず 1人
ふれにゃんず 2人
ふれにゃんず 3人

キャンペーン期間中にのみ有効

※登録は必ず各店舗の店頭で行ってください。

FRESSAY

フレッセイ×
キリンビバレッジ共同企画

午後の紅茶40周年特別企画

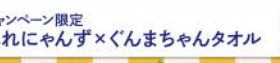
ようこそびんごまでへ
KIRIN

ごまちゃん
こももちゃん
ぐんまちゃん
詳細はこちら



総計
120名
当たる!

キャンペーン限定
ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ



FRESSAY × GUNMACHAN

サイズ: 横1100mm×縦210mm

100
名様

10
名様

※ 横1100mm×縦210mmは対象外です。
※ 抽選によっては取り残し合いの場がございます。ご了承ください。

10
名様

10
名様

対象商品 **キリン 午後の紅茶ブランド全商品**

※ 抽選によっては取り残し合いの場がございます。ご了承ください。

切替 切替

2026年9月10日(木)
レシート有効期限: 2026年10月1日(金)～2026年8月31日(月)

※ 抽選イメージです。各店舗の仕入れ・在庫状況は変更になる場合がございます。

詳しくは店舗の専用応募ページをご覧ください。

フレッセイ公式
Instagram 特別企画

フォロー・いいね

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

ふれにゃんす

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ぐんまちゃん

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

対象商品 **キリン 午後の紅茶ブランド全商品**

※ 抽選によっては取り残し合いの場がございます。ご了承ください。

切替 切替

2026年9月10日(木)
レシート有効期限: 2026年10月1日(金)～2026年8月31日(月)

※ 抽選イメージです。各店舗の仕入れ・在庫状況は変更になる場合がございます。

詳しくは店舗の専用応募ページをご覧ください。

フレッセイ公式
Instagram 特別企画

フォロー・いいね

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

ふれにゃんす

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ぐんまちゃん

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

対象商品 **キリン 午後の紅茶ブランド全商品**

※ 抽選によっては取り残し合いの場がございます。ご了承ください。

切替 切替

2026年9月10日(木)
レシート有効期限: 2026年10月1日(金)～2026年8月31日(月)

※ 抽選イメージです。各店舗の仕入れ・在庫状況は変更になる場合がございます。

詳しくは店舗の専用応募ページをご覧ください。

フレッセイ公式
Instagram 特別企画

フォロー・いいね

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

ふれにゃんす

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ぐんまちゃん

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

対象商品 **キリン 午後の紅茶ブランド全商品**

※ 抽選によっては取り残し合いの場がございます。ご了承ください。

切替 切替

2026年9月10日(木)
レシート有効期限: 2026年10月1日(金)～2026年8月31日(月)

※ 抽選イメージです。各店舗の仕入れ・在庫状況は変更になる場合がございます。

詳しくは店舗の専用応募ページをご覧ください。

フレッセイ公式
Instagram 特別企画

フォロー・いいね

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

ふれにゃんす

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ぐんまちゃん

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

対象商品 **キリン 午後の紅茶ブランド全商品**

※ 抽選によっては取り残し合いの場がございます。ご了承ください。

切替 切替

2026年9月10日(木)
レシート有効期限: 2026年10月1日(金)～2026年8月31日(月)

※ 抽選イメージです。各店舗の仕入れ・在庫状況は変更になる場合がございます。

詳しくは店舗の専用応募ページをご覧ください。

フレッセイ公式
Instagram 特別企画

フォロー・いいね

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

ふれにゃんす

10月
応募 2026年
8月31日(日)～8月31日(月)

ぐんまちゃん

ふれにゃんす×ぐんまちゃんタロ

対象商品 **キリン 午後の紅茶ブランド全商品**

※ 抽選によっては取り残し合いの場がございます。ご了承ください。

切替 切替

2026年9月10日(木)
レシート有効期限: 2026年10月1日(金)～2026年8月31日(月)

※ 抽選イメージです。各店舗の仕入れ・在庫状況は変更になる場合がございます。