10/10は まぐろの日



本まぐろ中トロ（養殖・解凍）切落し
90g 1パック
本体価格 980円（税込1,058.40円）



5種のまぐろづくし寿司 1パック
本体価格 1,080円（税込1,166.40円）



本まぐろ入りまぐろたたき中巻き 12切 1パック
本体価格 598円（税込645.84円）

10/10▶10/12



本まぐろ中とろ入りにぎり寿司（彩）
18貫 1パック
本体価格 1,680円（税込1,814.40円）



鉄火ねぎとろ
今日は、丼ぶりにしよう！
本体価格 358円（税込386.64円）
100gあたり

10月10日(土)は食の記念日が盛りだくさん！

美食の記念日

おいしい秋を、みんなで楽しもう！

10/10(土)▶10/13(火)



10/10(土)▶10/12(月)

〈栃木県産〉
安心飼育牛（交雑牛）焼肉用盛合せ
100gあたり
本体価格 498円（税込537.84円）



〈北海道産〉かぼちゃ 100gあたり
本体価格 58円（税込62.64円）



〈岩手県産〉健彩鶏もも肉 角切り 100gあたり
本体価格 148円（税込159.84円）



ねぎ塩☆豚タン焼肉用 100gあたり
本体価格 148円（税込159.84円）



日本ハム ジャウエッセン 1袋 398円（税込429.84円） 2袋 780円（税込842.40円）

〈国産〉
豚バラうす切り・焼肉用
100gあたり
本体価格 各198円（税込各213.84円）

とまと 10/10
トマトの日



〈北海道産他〉とまと 3〜4個 1パック
本体価格 398円（税込429.84円）

〈北海道産他〉ミニトマト 100gあたり
本体価格 138円（税込149.04円）

カゴメ トマトジュース 食塩無添加 200ml / 濃厚リコピン 195ml
本体価格 各98円（税込105.84円）

カゴメ トマトケチャップ 500g
本体価格 238円（税込257.04円）

クッキーナカローレ カットトマトテトラパック 390g
本体価格 138円（税込149.04円）

カゴメ 基本のトマトソース 295g
本体価格 198円（税込213.84円）

カゴメ サルサ 240g
本体価格 348円（税込375.84円）

じゅうじゅう 10/10
お好み焼きの日

FRESSAY × otafuku × KIRIN × kewpie

10月10日はお好み焼の日 10月10日はじゅーじゅーお好み焼の日

お好み焼 料理教室 プレゼントキャンペーン

A賞 お好み焼教室＆紅茶アレンジティー＆オコアート体験
B賞 キリンビバレッジ＆キユーピー＆オタフクソース商品詰め合わせ

キャンペーン期間 2026/10/1(木)〜10/31(土)
詳しくはこちら

キャンペーン対象商品

オタフク お好み焼 こだわりセット 4人前
本体価格 398円（税込429.84円）

オタフク 特製 いか天入り天かす 天華 120g
本体価格 238円（税込257.04円）

オタフク お好みソース（フクボトル） 500g
本体価格 298円（税込321.84円）

キリン 午後の紅茶（おいしい無糖 無糖ミルクティー 無糖レモン） 500ml
本体価格 各98円（税込105.84円）

カット済みで、簡単便利!!



お好み焼粉 500g
本体価格 328円（税込354.24円）

アクシアル 袋サラダ 各種取り揃え中
本体価格 278円（税込300.24円）

ブルドック 月島もんじゃ焼（ソース味） 81g
本体価格 148円（税込159.84円）

キリン 午後の紅茶（おいしい無糖） 2ℓ

お惣菜 連休のお供に！



牛すき焼き重 1パック
本体価格 590円（税込637.20円）

7種具材の味わいおでん 1パック
本体価格 398円（税込429.84円）

3種のフランクセット 1パック
本体価格 490円（税込529.20円）

ザ・肉感！もち豚メンチカツ 2個 1パック
本体価格 390円（税込421.20円）

FRESSAY BAKERY



10/10(土)▶10/12(月) マルゲリータピザ 1パック
本体価格 598円（税込645.84円）

クロックムッシュ（ハム&チーズ） 1パック
本体価格 390円（税込421.20円）

秋のミニパン詰め合わせ 1袋
本体価格 290円（税込313.20円）

【こちらの店舗ではお取り扱いございません】
石原店・藤岡店・境南店・篭原店・鬼石店・桐生南店
阿久津店・沼田店・富岡店・大泉店・板倉店

★フルーツ



〈福岡県産〉はやみ 早味かん 1袋
本体価格 498円（税込537.84円）

〈フィリピン産〉パインブロックカット 1パック
本体価格 298円（税込321.84円）

〈エクアドル産〉厳選農園 バナナ 1袋
本体価格 198円（税込213.84円）

〈メキシコ産〉アボカド 1個
本体価格 158円（税込170.64円）

〈群馬県産〉いもっ娘 ほしいも（紅はるか） 1袋
本体価格 880円（税込950.40円）

★デザート



数量限定 スイーツ研究所 ふんわりコク旨レアチーズケーキ 紅はるかのなめらかモンブラン 1個
本体価格 各298円（税込321.84円）

ヤマザキ 北海道産牛乳のプチエクレア 6個入
ヤマザキ 北海道産牛乳のプチシュークリーム 10個入
本体価格 各198円（税込213.84円）

グリコ ちょこっとプッチンプリン ちょこっとプッチンプリンミルクショコラ 120g
本体価格 各198円（税込213.84円）

アクシアル限定販売



Calbee ポテトチップス 数量限定 赤唐辛子とトマトソース味

カルビー 厚切ポテトチップス 赤唐辛子とトマトソース味 60g
本体価格 148円（税込159.84円）

パスタの街 高崎の味を再現！

ここがウマい！3つのこだわり
- トマトの深いコクと赤唐辛子のピリッとした辛み！
- 後から追いかけてくるニンニクのガツンとした旨味！
- 食べ応え抜群！ザクザク食感の「厚切り」ポテト！

厚切ポテトチップス 赤唐辛子とトマトソース味 とスーパードライ 同時購入で



スーパードライ 350ml×6缶 958円（税込1,053.80円）
スーパードライ 350ml×24缶 3,830円（税込4,213.00円）
スーパードライ 500ml×24缶 1,298円（税込1,427.80円）
スーパードライ 500ml×24缶 5,190円（税込5,709.00円）

抽選で100名様に当たる！ フレッセイ商品券 1,000円分
詳細はこちら
20歳未満の方はご応募できません。

★美食と愉しむお酒



NEW 金麦は「ビール」へ！
サントリー 金麦生ビール 金麦糖質75%オフ 生ビール 350ml×6缶
本体価格 148円（税込162.80円）
828円（税込910.80円）
210円（税込231.00円）
1,188円（税込1,306.80円）



CGC サンタ（カベルネソーヴィニヨン カルメネール・プティヴェルド シャルドネ ソーヴィニヨンブラン） 750ml
本体価格 各480円（税込528.00円）

サントリー 金麦生ビール 350ml×6缶 918円（税込1,009.80円）
サントリー サントリー生ビール 500ml×6缶 1,228円（税込1,350.80円）
キリン 一番搾り サッポロ 黒ラベル 350ml×6缶 958円（税込1,053.80円）
500ml×6缶 1,298円（税込1,427.80円）
350ml×24缶 1ケース 3,670円（税込4,037.00円）
500ml×24缶 1ケース 4,910円（税込5,401.00円）
350ml×24缶 1ケース 3,830円（税込4,213.00円）
500ml×24缶 1ケース 5,190円（税込5,709.00円）

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。

FRESSAY 掲載の商品写真はイメージとなります。チラシ規格数量と写真は異なる場合もありますのでご了承ください。チラシ掲載売価について、商品ごとに「本体価格」と「税込価格」を併記しています。ボーナスポイントはフレッセイポイント3倍または5倍等の対象外となります。 Axial RETAILING アクシアル リテイリング フレッセイ

毎週土日曜日 子育て支援DAY 5%引

全国共通子育てカードまたはデジタル画面を会計前にご提示ください。
群馬県・埼玉県・栃木県のフレッセイ各店舗でご利用できます。
※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

10/10(土)限り 土曜日はポイントフレッセイアプリクーポンご提示で 3倍
ダウンロードはこちらから

お1人様各1点限り



CGCキユーピー マヨネーズ 350g
本体価格 228円（税込246.24円）

キユーピー ハーフ 300g
本体価格 198円（税込213.84円）

お1人様各1点限り

キユーピー ドレッシング（シーザーサラダ すりおろしオニオン・ごま油&ガーリック 深煎りごまカロリーハーフ）380ml
本体価格 各298円（税込321.84円）



きはだまぐろ赤身（解凍）ぶつ切り / きはだまぐろ赤身（解凍）切落し 100gあたり
本体価格 各298円（税込321.84円）

〈国産〉豚スペアリブ（肩バラ） 100gあたり
本体価格 128円（税込138.24円）

国産 そのまま食べられる 蒸しほたて
〈国産〉蒸しベビー帆立貝（生食用） 100gあたり
本体価格 298円（税込321.84円）



〈福島県産他〉生椎茸（菌床栽培） 100gあたり
本体価格 138円（税込149.04円）



〈長野県産〉秋映りんご / 〈青森県産〉ときりんご 1個
本体価格 各158円（税込170.64円）



シマダヤ 鉄板麺（お好みソース味 / 縁日ソース味） 165g×2袋入
本体価格 各188円（税込203.04円）



ヤマザキ 薄皮つぶあんぱん / 薄皮クリームパン / 薄皮チョコパン 4個入
本体価格 各128円（税込138.24円）



ロッテ チョコパイパーティーパック 9個入
本体価格 358円（税込386.64円）



お惣菜 旨さ広がる季節の天重 1パック
本体価格 590円（税込637.20円）

10/11(日)限り お1人様いずれか1点限り



大正製薬 リポビタンD / リポビタンD ライト 10本入
本体価格 各798円（税込各877.80円）



〈岩手県産〉健彩鶏もも肉 100gあたり
本体価格 98円（税込105.84円）

〈北海道産〉玉ねぎ / じゃがいも 8個 1袋
本体価格 各298円（税込321.84円）

MOKY 国産藁使用 藁焼き 塩たたき / 藁焼き びんちょう塩たたき 100gあたり
本体価格 358円（税込386.64円）

〈山梨県産他〉シャインマスカット ぶどう 100gあたり
本体価格 198円（税込213.84円）

縞ほっけ開き 1枚 1パック
本体価格 398円（税込429.84円）
3枚 1パック 1,000円（税込1,080.00円）

マルシン 宇都宮肉餃子 / 宇都宮野菜餃子 14個 1箱
本体価格 各198円（税込213.84円）

フジパン 本仕込（4枚・6枚・8枚）
本体価格 各158円（税込170.64円）

お惣菜 にら餃子&棒餃子の点心セット 1パック
本体価格 490円（税込529.20円）

10/12(月)限り スポーツの日

マルちゃん 正麺（醤油味 / 味噌味 / 旨塩味）5食入 1袋
本体価格 各338円（税込365.04円）

コク旨っ！牛プルコギ 100gあたり
本体価格 198円（税込213.84円）

かつおたたき（解凍）スライス 100gあたり
本体価格 198円（税込213.84円）

〈群馬県産他〉きゅうり 1本
本体価格 58円（税込62.64円）
3本 158円（税込170.64円）

有色明太子切子 / 有色たらこ切子 100gあたり
本体価格 各278円（税込300.24円）

〈和歌山県産他〉種なし柿 1個
本体価格 108円（税込116.64円）
4個
本体価格 398円（税込429.84円）

一正 おでん袋 スープ付 8種15個
本体価格 378円（税込408.24円）

フジパン ミニチョコクリームサンド / つぶピーナツサンドW / 北海道牛乳のクリームサンドW / 生チョコクリームサンドW 1個入
本体価格 各98円（税込105.84円）

お惣菜 ガーリックシュリンプ 1パック
本体価格 390円（税込421.20円）

10/13(火)限り お1人様合わせて15本限り

大安 デルモンテ 食塩無添加トマトジュース / 食塩無添加野菜ジュース 800ml
本体価格 各168円（税込各181.44円）

牛豚合挽き肉 100gあたり
本体価格 108円（税込116.64円）

〈長野県産〉種なし巨峰ぶどう 100gあたり
本体価格 178円（税込192.24円）

〈国産〉釜揚げしらす 100gあたり
本体価格 298円（税込321.84円）

〈北海道〉にいかっぷピーマン 4個 1袋
本体価格 138円（税込149.04円）

蒸しサラダえび 100gあたり
本体価格 278円（税込300.24円）

お惣菜 火曜日はおはぎの日
甘さ控えめ 釜炊きあんこの手造りおはぎで使用！
手造りおはぎ 2個 1パック
本体価格 250円（税込270.00円）
手造りあんこ（粒あん） 300g 1パック
本体価格 298円（税込321.84円）

10/12(月)▶10/13(火) お買得品！

あったかメニュー Axial アクシアル 豚もつ煮 1袋
本体価格 378円（税込408.24円）

マルちゃん 北の味わい ラーメン（カラ炊き醤油 / カラ炊き味噌味） 2人前
本体価格 各208円（税込224.64円）

CGC ショッパーズプライス 肉まん 4個
本体価格 298円（税込321.84円）

令和8年度産 新米 お1家族様2袋限り
新潟産 にじのきらめき
JAえちご上越 にじのきらめき 5kg
本体価格 2,680円（税込2,894.40円）

極醸清魚各種 1パック
本体価格 458円（税込494.64円）
よりどり2パック 880円（税込950.40円）

〈チリ原料〉極厚塩銀鮭切身 100gあたり
本体価格 228円（税込246.24円）

〈国産〉塩真たら 100gあたり
本体価格 288円（税込311.04円）

CGC Vパック デミグラスハンバーグ 各種 1パック
本体価格 298円（税込321.84円）
よりどり2パック おろしバーグ
本体価格 580円（税込626.40円）

カゴメ グレープフルーツを使っていないグレープフルーツ味の100%ジュース / オレンジを使っていないオレンジ味の100%ジュース 1個
本体価格 各128円（税込138.24円）

〈チリ産〉骨取りサーモン（銀鮭）養殖・解凍 100gあたり
本体価格 278円（税込300.24円）

キユーピー わか家は焼肉屋さん（甘口中辛 濃厚だれ） 400g
本体価格 各278円（税込300.24円）

ダノン ビオ（プレーン 砂糖不使用脂肪0 シチリア産レモン） 4個入
本体価格 各168円（税込181.44円）

タカノ 国産ツインパック木綿 / 国産ツインパック絹 175g×2パック
本体価格 各128円（税込138.24円）

美山 国産キムチ 300g
本体価格 188円（税込203.04円）

増量 Axial アクシアル 旨みじゅわっと大粒肉焼売 6個+1個 1パック
本体価格 278円（税込300.24円）

Axial アクシアル ころぷり大粒海老焼売 6粒 1パック
本体価格 258円（税込278.64円）

NEW 金のポテト 潮速屋 金のポテト（やみつき塩 王道のバター）46g
本体価格 各158円（税込170.64円）

NEW 贅沢ルマンド ブルボン 贅沢ルマンド 北海道ミルク 9本
本体価格 各218円（税込235.44円）

NEW ロッテ ラミー・3本一 / Bacchus / yummy バッカス 10粒
本体価格 各278円（税込300.24円）

カミ商事 エルモア ティシュー 200W×5箱
本体価格 358円（税込393.80円）

断然お得 フリーザーバッグ徳用（中）60枚
本体価格 278円（税込305.80円）

断然お得 フリーザーバッグ（小）25枚 / （中）20枚 / （大）10枚
本体価格 各108円（税込118.80円）

10/10(土)▶10/13(火) 銘菓まつり 数量限定

※数に限りがございます。広告商品が売り切れの節はご容赦下さい。※掲載写真はイメージです。

北海道

三星 ハスカップ ラングドシャ 8個入
本体価格 972円（税込1,049.76円）

青森県

ラグノオささき ボロ ショコラ 塩ミルク 1本
本体価格 1,000円（税込1,080.00円）

岩手県

千葉屋 黄金かわらけ かりんとう 60g
本体価格 350円（税込378.00円）

新潟県

新潟県観光物産 米菓の子黄身餡 3個入
本体価格 650円（税込702.00円）

栃木県

いづみや 御用邸の月 4個入
本体価格 630円（税込680.40円）

山梨県

金精軒製菓 信玄餅 4個入
本体価格 920円（税込993.60円）

京都府

美十 秋おたべ 8個入
本体価格 800円（税込864.00円）

大阪府

なにわ屋 堂島スイートポテト 焼きドーナツ 6個入
本体価格 800円（税込864.00円）

鹿児島県

アトムフーズ ちんこ団子 4本入
本体価格 750円（税込810.00円）

鹿児島県

薩摩川内市観光物産協会 安納芋蜜 ラスク・シュー 4個入
本体価格 800円（税込864.00円）

フレッセイ・東洋水産 共同企画
マルちゃん Smiles for All. キャンペーン
マルちゃん対象商品1点以上を含む、1,000円（税込）以上ご購入の当店のレシートで応募すると
フレッセイ商品券 5,000円分を抽選で100名様にプレゼント!!
さらに 抽選にもれた方の中からWチャンス
マルちゃんオリジナル「QUOカード」（500円分）を抽選で100名様にプレゼント!!
応募締切／10月31日(土)当日消印有効
※詳しくは店頭でご確認ください

広告商品取扱店舗

あさ9時▶よる11時
片貝店 027-237-3366 / 新町店 027-250-8883
倉賀野西店 027-350-5533 / 上並榎店 027-365-3222
南大類店 0264-20-1155 / 通町店 0264-20-1156
元総社蒼海店 0276-73-0041 / 館林美園店 0276-72-8022
吉岡店 0279-30-5566 / クラシーズ新前橋 027-226-5855
大利根店 0270-75-2211 / 連取店 0270-75-2211

あさ9時▶よる10時
榛東新井店 0279-26-2274 / 笠懸店 0277-32-3588
箕郷店 0273-64-0222 / 沼田恩田店 0278-25-8787
玉村店 0270-26-2515 / 有馬店 0270-26-2515
宝泉店 0276-31-8544 / 新保店 027-370-6664
児玉店 0495-73-3535 / 富塚店 0273-31-1200
赤堀店 0270-83-6470 / 安堀店 0270-30-8080
佐野店 0283-21-5353 / 足利南店 0284-22-3744
駒形店 0277-280-8222 / フィール藤岡店 0274-50-8720
田部井店 0276-57-8620 / 太田飯塚店 0276-57-8620
藤岡店 0274-40-2505 / 朝日町店 027-212-4833
天神店 0277-46-3111 / 朝倉店 027-225-2455
石原店 027-326-2754 / 沼田栄町店 027-226-5432
境町店 0270-76-6262 / クラシード若宮 027-210-3777

あさ9時▶よる9時
鬼石店 0274-52-5331
阿久津店 0279-24-7611 / 桐生南店 0277-40-1666
富岡店 0274-89-1103 / 沼田店 0278-23-2335
板倉店 0276-82-6602 / 大泉店 0270-62-0022
荒牧店 027-234-8326 / 境南店 0270-61-8778
篭原店 048-530-3565 / 大胡店 027-283-8841

※掲載商品は「ご紹介価格」も含みます。※広告商品が万一売切れの節はご容赦下さい。又、商品によっては数量を限定させていただく場合もございます。※フレッセイポイントカードをお忘れの場合は商品ポイントの後日加算はできません。※応募いただきましたお客様の個人情報は各企画運営以外には使用いたしません。 ホームページアドレス www.fressay.co.jp 一部商品のお取り扱いのない店舗がございます。